

認知症サポーター養成講座のご案内

～認知症になっても、自分らしく暮らし続けるために～

“認知症サポーター”は、認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を優しく見守り、そっと手助けをする「応援者」です。
那須町では、応援者が地域にたくさんいて、あたたかく支え合える誰もが安心して暮らせる町を目指して講座を開催しています。



< 講座内容 > ＊ 講義等でおおむね90分

★那須町の現状を知ろう
★認知症はわがこと

★認知症とは？その症状は？
★認知症は予防できる？

🌿 自治会や地区社会福祉協議会、職場、老人クラブ、子ども会、ボランティアや趣味のグループなど、おおむね10人程度でお申し込みください。

🌿 対象となる方…那須町在住・在勤及び過去に受講したことがない方

【申込みの流れ】

① 地区担当の地域包括支援センターへ連絡

開催希望日時や場所などを打ち合わせします。

約1か月以上前にご連絡ください。

② 開催決定の連絡

講師の手配・調整後、地域包括支援センターから連絡をします。

費用
無料

【申込み・問合せ】

高原地区地域包括支援センター ☎ 73-8881

那須地区地域包括支援センター ☎ 71-1138

🌿 お待ちしています！ 🌿

