

令和8年度

# ひきこもり相談会



ひきこもりや不登校について相談が出来ず、一人で悩んでいませんか。本人や家族だけで悩みを抱え込んでしまうと、不安が大きくなってしまいます。

一人で悩まず、経験豊富な相談員に話をしてみませんか。

## 1 相談会日程 毎月の第3火曜日

|        |       |        |        |
|--------|-------|--------|--------|
| 4月21日  | 5月19日 | 6月16日  | 7月21日  |
| 8月18日  | 9月15日 | 10月20日 | 11月17日 |
| 12月15日 | 1月26日 | 2月16日  | 3月23日  |

## 2 時 間 ① 13:30～ ② 14:30～ ③ 15:30～

## 3 場 所 ゆめプラザ・那須 相談室

## 4 相談員 栃木県子ども若者・ひきこもり総合相談センター (愛称：ポラリス☆とちぎ) センター長 中野 謙作 氏

## 5 予 約 電話・窓口にて予約してください(要予約)

ポラリス☆とちぎとは？

教育、福祉、保健、医療、雇用、矯正、更生保護等の様々な分野の国、県、市・町、民間団体など地域の様々な関係機関と連携して、困難を有する子ども・若者の健全育成や若者等の自立をサポートしているセンターです。また、ひきこもりに関しては、子ども・若者に限らず、相談できます。

～問い合わせ・申し込み～

那須町社会福祉協議会

地域福祉係

TEL

0287-72-5133

