

# なす社協だより



▲運動しながら楽しく脳トレ



▲座位のできるトレーニング

7月20日  
芦野地区  
ふれあいルーム

地域の皆でいきいきした  
生活をめざして  
楽しく、無理なく、健康づくり



▲「歩く筋力を保つためのトレーニング」についてミニ講話



▲ボールリレーでチーム対戦！

芦野地区では、感染対策を講じ、菅間記念病院の理学療法士 高橋秀介先生のご指導のもと、地域の皆様の健康長寿を目的にふれあいルームを開催しています。

今回は、和やかな雰囲気のもと、簡単な体操や脳トレゲーム等を行いました。参加者の方は、「たくさん笑って、元気をもらって、笑顔で帰ることができる。」と充実した様子でした。

その他の地区社協の取り組みの一部を4ページで、ご紹介していますので、ご覧ください。

新型コロナウイルス感染症の影響により、予定が変更される可能性がありますので、ご了承ください。

## 那須町社会福祉協議会はこのようにしています。

- 地域福祉の推進
- 介護保険(ケアマネジャー・ホームヘルプ)
- 障がい福祉(ホームヘルプ)
- 障がい児者計画相談支援(利用計画作成など)
- 地域包括支援センター(高齢者総合相談など)
- ボランティアセンター
- 障がい者地域活動支援センターりんどう作業所

10/1から  
始まります

12月31日まで

# 赤い羽根共同募金

皆様からのあたたかいお気持ちは、地域の福祉充実のため次のようなことに使われています。

## 町内の福祉のために

### 福祉の応援

- 地区社会福祉協議会活動の強化・支援
- 生活困窮者の支援
- 罹災者給付事業
- 母子寡婦福祉会の育成・支援



ふれあいルーム(伊王野地区)

### 高齢者福祉

- シニアクラブの活動支援
- シルバー大学校同窓会活動の支援
- ふれあいルーム開催の支援



シニアクラブ ペタンク大会

### 障がい者福祉

- 身体障害者福祉会の育成・支援
- 障害児者親の会の育成・支援



母子寡婦福祉会

### その他

- 災害用備品の整備

## お知らせ

昨年と同様に、赤い羽根の生産不足のため各戸配布用として、赤い羽根ステッカーを配布することとなりました。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

## 県内民間福祉施設・団体のために

老人福祉施設、児童福祉施設、障害者福祉施設等の整備、備品・自動車の購入、団体の事業などのために使われています。

また、県域を越える災害等の準備金としても役立っています。



## 募金の方法

### 戸別募金

各家庭を訪問し、募金を  
お願いする方法



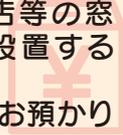
### 法人募金

法人（企業）に社会貢献  
活動の一環として協力い  
ただく方法



### 窓口募金

公共施設や商店等の窓  
口に募金箱を設置する  
方法  
社協の窓口でもお預かり  
いたします。



### 職場募金

職場内で募金をお願い  
する方法



### 街頭募金

街頭に立ち募金を呼び  
かける方法



今年度  
目標額

# 4,193,000円



皆様からの寄付金は、一度県の共同募金会に全額送金され、その後町の社会福祉協議会や県内の施設等に配分されます。

## 歳末たすけあい募金にもご協力を!!

新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが安心して暮らすことができるよう、各種の援護事業を実施するため、共同募金運動の一環として募金活動を行うものです。



## 地区社協ニュース

### 成沢地区社協

6月から7月にかけて豊原駅にて、あいさつ運動を実施しました。あいさつがしっかりできる子ども達を育む運動として、児童の登校時間に合わせ、推進委員が見守りを兼ねたあいさつ運動を実施しています。子どもだけではなく、成沢地区に住む方々があいさつをきっかけに、顔が見えるご近所付き合いができるよう、これからもこの活動を進めていきます。



### 高久地区社協

6月18日(金)に高久小学校と協働で高齢者と児童の地域交流事業「ふれあい集会」を実施しました。今回は1年生～6年生の児童と、町内に住む祖父母が参加し、手作りの魚釣りゲームや、人がコマとして進む「人間すごろく」、ペットボトルボーリングなどを校内で分散し行いました。

感染防止対策により、参加人数に制限がありましたが、久しぶりの交流事業を楽しむことができました。



▲魚釣りゲーム

### 那須町 シニアクラブ連合会

#### 輪投げ大会を実施しました!

6月15日(火)に芦野山村広場にて、輪投げ大会を行いました。

今回は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、密にならないよう午前、午後の2部制による実施、開会式、閉会式の省略や用具の消毒、参加者の事前検温を徹底し、開催に臨みました。

昨今の状況下で、外出する機会や運動する機会が減ってしまい、閉じこもりがちになることも多くなるなか、フレイル(虚弱)状態にならないような取り組みを行えたこと、久しぶりに身体を動かすことができ、皆様楽しんで参加されました。



那須中央中学校

# 防災学習会「那須水害を経験して」



7月5日(月)に那須中央中学校2年生の約100名を対象とする防災学習会が開催され、津田事務局長が講演を行いました。

今回は、平成10年8月に発生した「那須水害」での経験をテーマとし、当時の状況や日本初といわれる現在の災害ボランティアセンターの基礎となった運営等に連れつつ災害を振り返り、生徒たち自身がすぐできる活動として、現地での活動だけでなく、物的支援や寄付活動といった様々な災害支援の方法とポイントを伝えました。

「災害は忘れたころにやってくる」のではなく、「災害は毎年どこかで起きている」ことを肝に銘じ、まずは自分の命を最優先に考え、ひいては家族や友人だけでなく、ご近所の方へも声を掛けることができるような心構えを持っていただきたいと呼びかけました。



## 介護のためのワンポイントアドバイス



今回は「爪切り」についてご紹介します。

高齢になると爪が硬くなったり、分厚くなったり、自分で切ることが難しくなってきます。しかし、放置すると雑菌の繁殖から感染症を起こしたり、痛みを伴って歩行困難になること等が考えられます。このようなリスクを回避するためにも爪のケアを行いましょう。

### ① 洗う

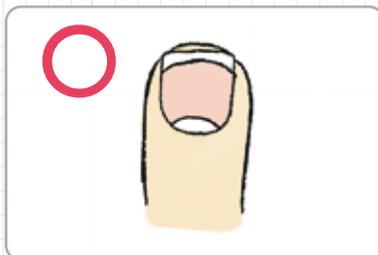
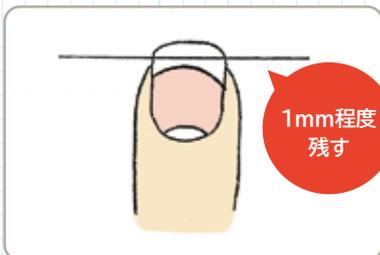
まずは、指や爪を清潔な状態にします。  
洗うことが難しい場合は、蒸しタオルで温めながら拭きます。  
※爪切りは、入浴後のタイミングが一番良いです。

### ② 爪を切る

爪先の白い部分を1mm程度残すように切ります。  
細かく数回に分けて切り、皮膚を傷つけないように気を付けましょう。

### ③ やすりをかける

引っ掛かりがなくなるように、切り口にやすりをかけます。



上記は正常な状態の爪を切る場合です。  
不安に思うときや、爪の状態が良くない時は皮膚科を受診してください。

学校の垣根を越えた仲間と  
最高の思い出をつくりませんか？

## こども交流事業 フットゴルフ体験



### フットゴルフとは？

サッカー(フットボール)とゴルフ、この異なるスポーツを融合したスポーツが「フットゴルフ」です。サッカーボールを使い、直径約54cmのカップインを目指してゴルフコースでラウンドします。

日時	令和3年11月21日(日) 8時30分～12時30分 ※雨天の場合は那須町スポーツセンターにて、ニュースポーツ大会を実施します。
場所	那須国際カントリークラブ
対象者	町内在住の小学4年生～中学3年生 ※子どもだけの参加ですが、親の帯同は可能です。
定員	36名 ※人数次第で中止になることもありますのでご了承ください。
参加費	1,000円(当日徴収)
申込	電話・窓口での申込受付 令和3年11月5日(金)までに、電話・窓口でお申し込み下さい。
服装	帽子、マスク、襟付きスポーツウェアやジャージ(上下)、運動靴 ※Tシャツ、ジーンズ、サンダル、サッカースパイク等は着用禁止
持ち物	サッカーボール、飲み物 (サッカーボールがない方は事前にご相談ください。)
その他	・万一の事故等に備え、本会で行事保険に加入いたします。 ・新型コロナウイルス感染症の影響により、中止になる場合がございますので、ご了承ください。



### 問合せ・申込

那須町社会福祉協議会

地域福祉係

TEL 0287-72-5133

受付時間

8:30～17:15(土日祝を除く)



### 参加者募集

## ひとり親家庭ふれあい交流会



### クリスマスデザインのテラリウムを作ろう！

#### テラリウムとは？

ガラス容器の中で多肉植物やサボテンを栽培します。  
かわいいオーナメント(飾り)を入れて、オリジナルの  
クリスマスデザインを作りませんか？

日時	令和3年12月11日(土) 10時～ (9時30分集合)
場所	ゆめプラザ・那須
対象者	町内在住で中学生以下の子がいるひとり親家庭の親子
定員	6組
参加費	1組 500円(当日徴収)
申込	11月26日(金)までに電話にてお申込みください。 那須町社会福祉協議会 地域福祉係 TEL 72-5133

※ 新型コロナウイルス感染症の影響により、中止になる場合がございますので、ご了承ください。



令和3年度

# 栃木県社会福祉協議会 会長表彰を受けられました

第27回栃木県民福祉のつどいにおいて、以下の方々が表彰されました。この表彰は永年、社会福祉活動に協力援助した方に感謝の意を表するものです。  
受彰おめでとうございます。

民生委員・児童委員 白井 智子 様

民生委員・児童委員 相馬 朋子 様  
(主任児童委員)

民生委員・児童委員 吉田 文枝 様



## 地域包括 支援センター

### 介護予防教室はじまりました!

看護師  
古谷直子



4月1日より入職いたしました、看護師の古谷直子と申します。今回、私たちが取り組んでいる事業についてお話をさせていただきます。

前年度、地区診断を行った結果、那須町はフレイル(虚弱)率が全国平均を上回る地区が多いことが分かりました。加えて、コロナ禍となり外出の機会も減り、体力の低下等も心配ではないでしょうか。

そこで専門職を講師に招き「パワーアップてんとうむし教室」を開催することになりました。この教室はコロナ禍前の健康状態を取り戻し、日常生活活動が継続出来ることを目的としています。

皆様の地区で開催した際には是非ご参加いただければと思います。よろしく願いいたします。

なお、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止になる場合がございますので、ご了承ください。

※撮影のため、マスクを外しています。



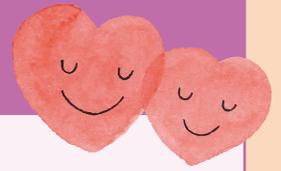
感染症対策をして開催しています。



お問い合わせ ▶ 那須町地域  
包括支援センター  
tel. 0287-71-1138

令和3年度

## 普通会员会費、特別会員会費へのご協力ありがとうございます



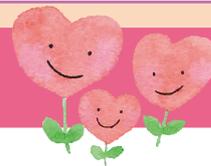
皆様からお寄せいただいた会費は、那須町の各種地域福祉活動の貴重な財源として活用させていただきます。

普通会员(個人) 年会費 **500円** | 特別会員(施設、事業所等) 年会費 1口 **3,000円**

### 特別会員 ※順不同・敬称略

(有) イナバ	特別養護老人ホーム ゆたか苑
器の店 遊クラフト	那須興業(株)
(株)ケイエムシー	那須中央観光バス(株)
JAなすのサービス(株) オートパル那須	那須野農業協同組合 那須支店
特定非営利活動法人 つなぎ(5口)	マ・メゾン光星
特定非営利活動法人 フロレンス那須	聖園那須老人ホーム
特別養護老人ホーム 寿山荘那須	和洋創作ダイニングこまつや
特別養護老人ホーム なすの苑	

## ご寄付・善意ありがとうございます



栃木県退職公務員連盟  
那須北支部様より、  
タオルをご寄贈  
いただきました。  
ありがとうございました。

善意銀行

6月

善意銀行

7月

氏名
遠藤和男様
草野勇三様
栃木県退職公務員連盟 那須北支部 様

氏名
遠藤和男様
大森兼義様
草野勇三様



### 新型コロナウイルス感染症に関する生活福祉資金特例貸付受付期間延長のご案内

新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業で、生活資金にお困りの方へ向けた、緊急小口資金及び総合支援資金(生活支援費)の特例貸付の期間が延長となりました。

**期間** 令和3年11月30日(火)まで

詳細や内容は、下記までお問合せください。

**TEL** 0287-72-5133(地域福祉係)

**受付時間** 8:30~16:00(土日祝を除く)

## 相談コーナー

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる場合がございますので、事前にお問い合わせください。

### [心配ごと相談]

日常生活の心配ごとや悩みごとの相談に応じます。予約の必要はありませんので、相談日にお越しください。

- 開設日** 10月20日、11月22日、12月20日
- 開設時間** 午前10時~午後3時
- 開設場所** ゆめプラザ・那須
- 応対者** 民生委員・児童委員2名
- 問合せ** 那須町社会福祉協議会 ☎72-5133



## 傾聴の部屋

※新型コロナウイルス感染症の影響により予定が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

会場に足をのばして話してみませんか？  
あなたのお話を1対1で、尊重してお聞きます。  
※前日までにご予約ください。予約がない場合は中止します。

**日程** 10月5日、10月15日、11月5日、11月10日、12月10日、12月15日

**時間** 午前9時~10時、午前10時15分~11時15分  
※1人1時間、1日に2人まで

**費用** 無料

**場所** ゆめプラザ・那須

**主催** 那須傾聴

**予約** ボランティアセンター係 ☎72-5133

