

なす社協だより



町社協ではみんなが幸せに暮らせる社会を目指し、優しさの心を育ていけるよう、学校や地域の方々と一緒に福祉教育に取り組んでいます。

→ 詳しくは4ページをご覧ください。

那須町社会福祉協議会はこのようなことをしています。

- 地域福祉の推進
- 介護保険(ケアマネジャー・ホームヘルプ)
- 障がい福祉(ホームヘルプ)
- 障がい児者計画相談支援(利用計画作成など)
- 地域包括支援センター(高齢者総合相談など)
- ボランティアセンター
- 障がい者地域活動支援センターりんどう作業所

令和2年度赤い羽根共同募金・ 歳末たすけあい募金にご協力 ありがとうございました。



皆様からの募金額

赤い羽根共同募金

2,867,687円

歳末たすけあい募金

1,665,200円

皆様からのあたたかいお気持ち(募金)は、次のような地域の福祉充実や県内の福祉施設・団体等のために使われています。

町内の福祉のために

●福祉の応援

- ①18地区社会福祉協議会(地区社協)の活動支援
- ②生活困窮者支援及び罹災者見舞
- ③母子寡婦福祉会の活動支援

●高齢者福祉

- ①ふれあいルームの活動助成
- ②シニアクラブ活動及び
シルバー大学同窓会活動の支援

●障がい者福祉

- ①身体障害者福祉会、
障害児者親の会の活動・支援

●災害時の備え

- ①福祉避難所の備品整備

●その他

- ①募金活動の啓発・広報の実施

県内の福祉施設・団体等のために

老人福祉施設、児童福祉施設、障がい者福祉施設等の整備や福祉団体活動の支援等



那須町母子寡婦福祉会



那須町シニアクラブ連合会



ミニフードバンク事業

赤い羽根共同募金の内訳

区別募金額

(単位：円)

区 分	募 金 額	備 考
戸 別 募 金	2,555,600	18地区社協約5,116世帯
バ ッ チ 募 金	149,200	18地区社協バッチ746個
学 校 募 金	18,182	小学校1校中学校1校
職 場 募 金	16,163	職場2ヶ所
そ の 他	128,542	幼稚園2カ所保育園7カ所窓口29件
合 計	2,867,687	

各地区社協別(戸別・バッチ)募金額

(単位：円)

地区名	戸 別	バ ッ チ	合 計
黒田原	631,700	11,000	642,700
田 中	147,500	6,000	153,500
高 久	196,500	12,000	208,500
田 代	197,800	7,000	204,800
室野井	56,000	6,000	62,000
湯 本	150,100	12,000	162,100
池 田	100,000	5,000	105,000
大 沢	70,000	0	70,000
大 島	158,500	5,000	163,500
辻 室	150,500	13,200	163,700
夕 狩	49,500	0	49,500
成 沢	36,000	0	36,000
芦 野	155,500	0	155,500
寄 居	42,500	17,000	59,500
富 岡	59,500	0	59,500
伊王野	217,000	25,000	242,000
美野沢	69,000	30,000	99,000
稲 沢	68,000	0	68,000
合 計	2,555,600	149,200	2,704,800



歳末たすけあい募金の内訳

区別募金額

(単位：円)

区 分	募 金 額
戸 別 募 金	1,535,200
篤 志 募 金	130,000
前年度繰越金	1,175,884
合 計	2,841,084

篤志募金の内訳

(単位：円)

氏 名	募 金 額
石 田 金 作	30,000
匿 名	100,000
合 計	130,000

戸別募金(地区社協)の内訳

(単位：円)

地 区 名	募 金 額
黒 田 原	378,000
田 中	87,600
高 久	118,500
田 代	118,000
室 野 井	33,600
湯 本	93,500
池 田	60,300
大 沢	43,900
大 島	95,100
辻 室	89,700
夕 狩	29,700
成 沢	21,300
芦 野	93,600
寄 居	25,500
富 岡	35,700
伊 王 野	129,000
美 野 沢	41,400
稲 沢	40,800
合 計	1,535,200

<歳入>

募 金 額 計 1,665,200円
 剰 余 金 1,175,884円
 合 計 2,841,084円

<歳出>

配 分 額 計 1,431,185円
 ※配分の内訳は下記表の通りです。
 歳入歳出差引残額予定 1,409,899円
 (次年度へ繰越予定)

配分の内訳

1 歳末見舞金 R2.1.31現在

(単位：円)

使 途	対 象 人 数	単 価	配 分 金
要 支 援 世 帯	11	20,000	220,000
〃 人 数	12	5,000	60,000
独 居 高 齢 者 (78 歳 以 上)	373	3,000	1,119,000
交 通 遺 児 (高 校 生 ま で)	1	10,000	10,000
里 子 (高 校 生 ま で)	0	10,000	0
合 計	397		1,409,000

2 地域福祉事業

(単位：円)

使 途	配 分 金
ミニフードバンク事業	22,185
合 計	22,185

赤い羽根共同募金にご協力いただいた皆様

愛ちゃん と 希望くん



ありがとうございます
ございました!!

※令和2年度の法人募金は、コロナウイルス感染症の影響により中止とさせて頂きました。

順不同(敬称略)

●窓口募金 29件

- 東山道伊王野ふるさと物産センター組合
- 東山道伊王野あんず館
- 那須野農業協同組合 那須支店
- 藤和那須リゾート(株)那須ハイランドパーク
- (株)南ヶ丘牧場
- 那須信用組合黒田原支店
- 石倉郷自治会
- 那須陽光ゴルフクラブ
- 那須ロープウェイ
- 那須カントリークラブ
- お菓子の城 那須ハートランド
- 那須国際カントリークラブ
- (株)ダイユー那須高原店
- (株)ダイユー黒田原店
- ザ・ビッグ 那須店

町営那須いこいの家

- 那須歴史探訪館
- 那須高原友愛の森なすとらん倶楽部
- 那須高原友愛の森ふれあいの郷直売所
- 那須高原友愛の森工芸館
- 那須町文化センター
- 那須町図書館
- 那須町スイミングドーム
- 那須町スポーツセンター
- 那須町役場 玄関ホール
- 那須町役場 伊王野支所
- 那須町役場 湯本支所
- 立花医院
- ゆめプラザ・那須

●幼稚園 2件

- 那須幼稚園
- 那須みふじ幼稚園

●保育園募金 7件

- 黒田原第一保育園
- 黒田原第二保育園
- 千振保育園
- 高久保育園
- 伊王野保育園
- 大同保育園
- 那須高原保育園

●学校募金 2件

- 田代友愛小学校
- 那須中央中学校

●職場募金 2件

- 那須町社会福祉協議会
- 聖園那須老人ホーム

福祉教育

12月15日(火)

東陽小学校5年生が体験しました!

●車椅子体験

介助者のスピードや距離感は、利用者にとっては怖いと感じることがあります。介助者と利用者のどちらも体験することで、たくさんの注意点を気づいた様子でした。



▲マットやカラーコーンを使ったコース



▲体育館内のトイレやロッカー室の出入り

●高齢者疑似体験

体が思うように動かず、つまづいたり、転倒したりしていました。当たり前前のようにしていた動作が、高齢者には難しいことだとわかったとの声がありました。



▲段差の上り下りや、寝た状態から起き上がる



▲各グループで準備したけん玉や折り紙などを試す



自分の体を知り フレイル(虚弱)を予防しよう!

新型コロナウイルス感染防止のため自粛生活が続いていますが、以前よりも体力や気力が衰えたと感じることはありませんか? 「年だから」と見過ごしがちですが、自宅に閉じこもって動かずにいたり、誰とも話をしない生活が続くと、「フレイル」が進行します。フレイルとは、加齢にともない心身の機能が低下した「虚弱」を意味する言葉で、フレイルになると身体を動かすことが大変、ストレスに弱くなったり病気にかかりやすくなる、気持ちも身体も弱くなり外に出なくなる等生活する力が低下し、要介護状態になりやすいと言われてしています。

いつまでも自分らしくいきいきとした生活を送るためには心身の「衰え」のサインに早く気づき、身体の機能を維持・向上させるなどの取り組みが大切です。

自分の体を知る一歩として、チェックリストを実施してみましょう!

チェックリストを実施してみて、気になることや相談のある方は包括支援センターまで気軽にご相談ください。状態に合わせリハビリ専門職等の相談を受けることもできます。

お問合せ

那須町地域包括支援センター
tel. 0287-71-1138



チェックリスト

「はい」か「いいえ」のいずれかに○つけてください。

問	質問項目	回答	
1	バスや電車で一人で外出していますか。 (公共交通機関の利用または自分で車を運転する場合は、はい)	はい	いいえ
2	日用品の買い物をしていますか。	はい	いいえ
3	預貯金の出し入れをしていますか。(家族に頼む場合は、いいえ)	はい	いいえ
4	友人の家を訪ねていますか。	はい	いいえ
5	家族や友人の相談にのっていますか。	はい	いいえ
6	階段や手すりや壁をつたわずに昇っていますか。	はい	いいえ
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。	はい	いいえ
8	15分くらい続けて歩いていますか。	はい	いいえ
9	この1年間に転んだことがありますか。	はい	いいえ
10	転倒に対する不安が大きいですか。	はい	いいえ
11	6ヶ月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか。	はい	いいえ
12	BMIが18.5未満ですか。 BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)	はい	いいえ
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(小さく切って食べる場合は、はい)	はい	いいえ
14	お茶や汁物等でむせることがありますか。(食事中に咳き込むことがある場合は、はい)	はい	いいえ
15	口の渇きが気になりますか。(口の中が乾いて飲み込みにくい場合は、はい)	はい	いいえ
16	週に1回以上は外出していますか。	はい	いいえ
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか。	はい	いいえ
18	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか。	はい	いいえ
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。	はい	いいえ
20	今日が何月何日かわからない時がありますか。	はい	いいえ
21	(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない。	はい	いいえ
22	(ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった。	はい	いいえ
23	(ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる。	はい	いいえ
24	(ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない。	はい	いいえ
25	(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする。	はい	いいえ

判別方法

診断①	問6~10で あみかけ に3つ以上チェックがついた方	運動器の機能低下の恐れがありますので、機能向上に取り組みましょう。
診断②	問11・12のすべてで あみかけ にチェックがついた方	低栄養の恐れがありますので、栄養改善に取り組みましょう。
診断③	問13~15の あみかけ に2つ以上チェックがついた方	口腔機能低下の恐れがありますので、機能向上に取り組みましょう。
診断④	問1~20で あみかけ に10個以上チェックがついた方	全般的な生活機能低下の恐れがありますので、機能向上に取り組みましょう。
診断⑤	問18~20で あみかけ に1個以上チェックがついた方	認知機能の低下の恐れがありますので、認知症予防に取り組みましょう。
診断⑥	問21~25で あみかけ に2個以上チェックがついた方	うつ傾向の可能性があるので、うつを予防しましょう。



はじめまして!

生活支援コーディネーターです!!

生活支援コーディネーター(以下SC)は、誰もが住み慣れた地域で自分らしく暮らしていけるように、地域の特性や生活課題(困りごと)を把握し、担い手の発掘・育成、地域関係者のネットワークづくり、ニーズの掘り起こしや課題解決に向けた活動の調整などを行います。

本会では、令和元年度から『近隣地区社協情報交換連絡会』を始めました。これは近隣の3地区社協が集まり、小地域福祉活動計画を推進していく中で出た地域の課題や、福祉問題等の解決に向け、情報交換、情報共有を行うとともに連携して取り組めることについて話し合っています。SCは、その会の話し合いで出た意見をまとめるとともに、地域の特性や生活課題を把握するために皆様の地域の事業へ参加しますので、見かけたら気軽にお声掛けください。



荒木 純子 担当地区:湯本・池田・大沢

高原地区に住み35年になり、現在もなお高齢者福祉関係の仕事に携わっています。SCを務めることになりましたので、みなさんと一緒に地域の福祉について考えて、気軽に頼り・頼られる「お互いさまの地域づくり」に取り組みたいと思います。気軽にお声かけください!



杉本 賢蔵 担当地区:高久・田代・室野井

地域住民の方々との話し合いの中から、色々な福祉と一緒に考えていき、声掛けや支え合いの出来る地域づくりを目指していきたいと思います。よろしくお願いします。



丸田 省二 担当地区:伊王野・美野沢・稲沢

今、地域のコミュニティの関わり方の希薄化に伴い、引きこもりや孤立化のような地域の課題が顕在化してきています。各地区での活動の気付きや情報提供により、課題解決の手助けになるよう、明日は我が身の心構えで頑張ります。



鈴木 栄一 担当地区:芦野・寄居・富岡

誰もが住み慣れた地域で、自分らしく暮らし続けるには、地域の助け合いや支え合いが重要です。

今後、人と人をつなぐ地域づくりや助け合いなどの仕組みづくりができるよう活動していきたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

その他の地区にもSC配置予定です。現在は町全体を担当している社協職員が対応しています。

詳しくは、ボランティアセンター係まで

手話コーナー



① 水泳



右手の2指を交互に上下させながら右へ移動する。

② サッカー(フットボール)



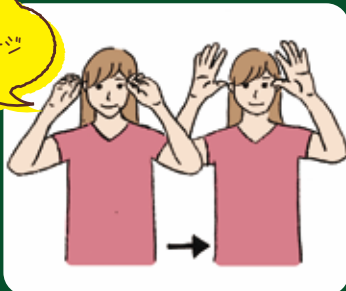
左手の2指でボールに見立てた輪を作り、右手の人差し指で蹴るしぐさをする。

③ 野球



両手のこぶしを縦に重ね、右から左へバットを振るしぐさをする。

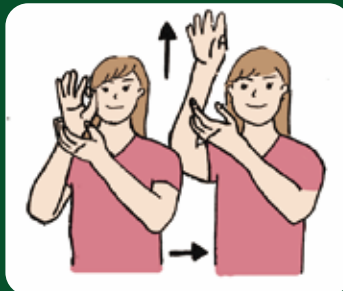
④ バレーボール



トスのイメージ

顔の前ですぼめた両手を、はじくように開きながら斜め上へあげる。

⑤ バasketボール



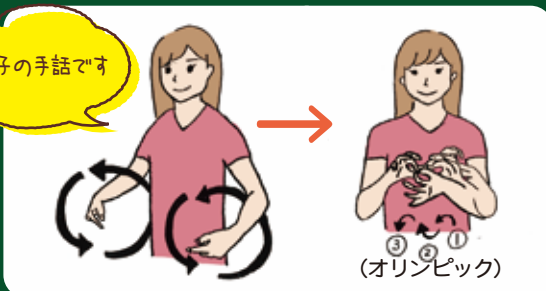
右手を上にしてボールを持ち、シュートを打つように右手を上へあげる。

⑥ オリンピック



両手2指の輪を知恵の輪のように組み、3回手を返しながらかへ移動する。

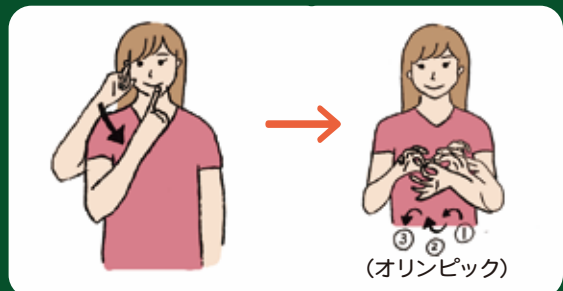
⑦ パラリンピック



車椅子の手話です

体の脇で向い合せた人差し指を同時に前に回した後、⑥オリンピックの手話をする。

⑧ デフリンピック



右手の人差し指で耳→口の順に触った後、⑥オリンピックの手話をする。

デフリンピック知っていますか？

デフリンピックとは「3つ者 (Deaf)」と「オリンピック (Olympics)」を合わせた言葉で、聴覚障がい者のための世界規模で行われる総合スポーツ競技大会のことです。パラリンピックに比べ認知度がとても低いですが、日本からも多くの選手が出場しており、好成績を残しています。2021年夏季大会はブラジルで開催予定です。皆さんで応援しましょう!!



りんどう作業所通信

りんどう作業所では、外出機会が少ない方に対して、社会参加のきっかけづくりを目的にどの場『いつものところ』を開催しています。コミュニケーションや、人付き合いが苦手な方もお気軽にお越しください。お子さんから高齢の方までどなたでも参加できる場所です。

- 場 所** ゆうゆうセンター（那須町大字寺子丙4-70）
- 日 ち** 毎月第2、4金曜日
- 時 間** 10:00~14:00
(出入り自由、昼食は各自必要に応じて持参して下さい)
- 対 象** 那須町在住の方
- 参加料** 無料
- 内 容** 参加された方が興味のある活動を行っています。
(例：手芸、木工、描写、書道、ゲーム、読書、料理 等)
- 問合せ先** 72-0362 (申し込みは不要です)
りんどう作業所（那須町社会福祉協議会）



ご寄付ありがとうございました



12月	1月	2月
遠藤 和男様	遠藤 和男様	遠藤 和男様
草野 勇三様	草野 勇三様	草野 勇三様
大輪 信子様	スターライト友の会	りんどう工房様
大森 兼義様	星里 美様	日本キリスト教団
石田 金作様	サッポロビール株式会社	西那須野教会様
	那須工場	コーヒーカップ様
		結の会様

相談コーナー



[心配ごと相談]

日常生活の心配ごとや悩みごとなどの相談に応じます。
予約の必要はありませんので、相談日にお越しください。

開設日

4月21日,5月20日,6月21日

開設時間

午前10時~午後3時

開設場所

ゆめプラザ・那須

対応者

民生委員・児童委員3名

問合せ

那須町社会福祉協議会

☎72-5133