

なす社協だより

介護予防サポーターが活躍しています



テーマを決めて、話し手と聞き手が交互に会話をする「共想法」を実践。
共想法は、認知症予防に効果があります。

那須町社会福祉協議会はこのようにしています

- 地域福祉の推進
- 介護保険（ケアマネジャー・ホームヘルプ）
- 障害福祉（ホームヘルプ）
- 障害児者計画相談支援（利用計画作成など）
- 地域包括支援センター（高齢者総合相談など）
- ボランティアセンター
- 障害者地域活動支援センターりんどう作業所

小地域福祉活動計画の紹介



小地域福祉活動計画は本年度から全18地区で推進に取り組んでいます。各地区で実施している(または今後実施予定)主な活動について紹介します。計画の推進にあたり、地域の皆様のご協力をお願いいたします。

黒田原地区



- ・声かけ回覧板PR用シールの作成
- ・防災学習会の開催

田中地区



- ・「うまいもん食うべよ」昔の料理を披露
- ・福祉制度勉強会を開催

高久地区



- ・2地区でふれあいルームを開催
- ・育成会の納涼祭に協力

田代地区



- ・ふれあいルームを定期的に開催
- ・防災講話を実施

室野井地区



- ・室野井交流会(老人クラブ)の結成を支援
- ・藤の里地内の一人暮らし高齢者を訪問(月2回)

湯本地区



- ・湯本地区全体でふれあいルームを開催
- ・高原地区でふれあいルームを開催(月1回)

池田地区



- ・納涼祭を継続実施
- ・行事ごとにゴミ拾いを実施

大沢地区



- ・高齢者と児童生徒との交流事業を実施(年2回)
- ・集落ごとに見守りの実施

大島地区



- ・防災学習会を実施
- ・ふれあいルームを開催

辻室地区



- ・あいさつ運動、美化活動推進用立て看板の作成

夕狩地区



- ・ふれあいルーム会場のマ・メゾン光星を視察

成沢地区



- ・子供の登校を見守る街頭挨拶を実施
- ・75歳以上の高齢者を対象に食事会を開催

芦野地区



- ・挨拶の標語を募集し表彰
- ・子供の登校を見守る街頭挨拶を実施

寄居地区



- ・ふれあい回覧板を継続実施
- ・地区社協だよりを作成

富岡地区



- ・美化活動として花の種子配布、通学路等の草刈を実施

伊王野地区



- ・買い物支援ガイド作成、配布
- ・ふれあいルームを開催
- ・挨拶標語の募集・表彰

美野沢地区



- ・高齢者と児童生徒との交流事業を実施
- ・ふれあいルームを開催

稲沢地区



- ・地区の子供と交流会を開催
- ・高齢者が気軽に集まれる機会を検討



敬老会



9月5日(土)から9月21日(月)まで、22カ所において敬老会が開催され、各地区で楽しい催しが行われました。



黒田原・富岡地区



大島地区



田代地区



成沢地区



室野井地区



寄居地区



湯本地区



伊王野地区

湯本地区社会福祉協議会に 地域安全功労団体の感謝状

10月17日(土)那須塩原市三島ホールにおいて、地域安全市町民のつどい・那須塩原市民防犯推進大会が開催され、湯本地区社会福祉協議会が「地域安全功労団体」として、那須塩原警察署長及び那須塩原地区防犯協会長から感謝状が贈呈されました。

湯本地区社会福祉協議会は、ふれあいルームを開催する際、高齢者の交通安全と振込み詐欺について、毎回講話を開催してきました。



平成27年9月関東・東北豪雨災害 ボランティア

平成27年9月の関東・東北豪雨災害により、本県や茨城県等が甚大な被害を受けましたが、本町は、平成10年の那須水害により被災した際、多くの災害ボランティアの方に支援していただき、約2ヵ月間で復旧作業を終了することができました。

このようなことから、町民や町消防団員、町職員、社協職員によるボランティア活動として、本県で被災した日光市、鹿沼市、栃木市や茨城県常総市に9月13日から11月8日まで計13回254名の方が参加しました。

主な活動は、水に浸かった家財の運び出しをはじめ、住宅敷地内や側溝の泥だしや、床下の石灰まき等を行いました。



ひとり親家庭ふれあい交流会

10月18日(日)15組39名の親子が参加し、東京ディズニーランドで、親子のふれあいと参加者同志の交流を深めました。

当日は、天候が心配されましたが、昼ごろから、太陽が出てきて、暑い天気になりました。

参加された方々から、「子供と楽しい時間を過ごすことができました」等の感想がありました。



地域包括支援センター

ともに元気で健康！介護予防サポーター

◆介護予防サポーターとは

住み慣れた地域で、介護を受ける状態にならないようにすることや、近所の人や地域の人に介護予防や健康の大切さ等を広める活動を行う方のことです。活動内容は様々ですが、教室の開催や地域のサロン活動での運動指導などで活躍しています。

地域での支え合いが必要な時代であるからこそ、とても重要な存在となっています。運動教室を実施している心身力アップ教室サポーターの活動をご紹介します。



サポーターとして活躍されている皆様の声

- 参加者から学ぶ機会が多く、「参加者」と「支援者」という関係ではなく、参加者とともに自分自身も生き生きとしてきました。
- 普段は家族と過ごすことが主なため、自分のペースで生活しています。参加者の方々の生活の仕方や考え方を聞くことで、自分自身の生活を振り返るきっかけになっていると思います。
- 教室でのストレッチを自宅でも実践することで、つまづきにくくなりました。
- 那須町に転入し、地元の方から町のことを教えていただいたり、転入者からは那須町の環境の素晴らしさを発見させていただけました。

■問合せ 那須町地域包括支援センター
住 所 那須町大字寺子乙2566-1 ゆめプラザ・那須内 電話 0287-71-1138 FAX 0287-72-0416

那須町障害者地域活動支援センター りんどう作業所通信

一泊研修

11月10日～11日、烏山方面に一泊研修旅行に行ってきました。初日はモンキーパークでお猿さんと象を見て触れて楽しんだあと、那須烏山市のショッピングモールで買い物を楽しみました。二日目は、お煎餅の手焼き体験をした後、いわむらかずお絵本の丘美術館では、えほんの世界を楽しみました。最後に訪問した障害者施設「杉の家」では、作業の様子を見学し職員・利用者の方の思いに触れ、今後の自分たちに参考になったのではないのでしょうか。



花苗販売中

さくら草の販売を始めました。種からみんなで気持ちを入れて育てました。

花苗は、当作業所のほかみんなの店（黒田原駅前）でもお買い求めいただけます。



さくら草 白 300円 さくら草 赤 300円

チャリティコンサート&バザー

第15回チャリティコンサート&バザーが、12月20日(日)那須町文化センターで開催されます。本年も太鼓、ダンス、ギター、町内3施設合同の合唱等の出演があります。入場料500円 ※中学生以下無料

■問合せ りんどう作業所
住 所 那須町大字寺子丙4-5 ゆうゆうセンター内 電話/FAX 0287-72-0362

ご寄付・善意ありがとうございました

善意銀行 9月

10月

氏名
草野 勇 三 様
遠藤 和 男 様
岡本久臣(チャリティui) 様
那須町職員組合青年部 様

氏名
公益社団法人大田原法人会 那須支部 様
環境整備(株) 様
那須スイミングドーム 様
シルバー大学那須町同窓会 様

10月

11月

草野 勇 三 様
大内 正 雄 様
杉浦 公 子 様
遠藤 和 男 様
岡本久臣(チャリティui) 様
那須町民生委員児童委員協議会 様
全建総連 那須支部 様

草野 勇 三 様
遠藤 和 男 様
シルバー大学北校25期同窓会那須支部 様
第9回那須町商工会 親睦ゴルフ大会 様
JAなすの第19回JAまつり那須会場 様
オフィス美咲黒磯事務所 様
芦野地区文化祭 様

相談コーナー

[障害福祉相談室]

障害福祉に関する相談に応じます。予約は必要ありませんので、相談日にお越しください。

- 開設日 1月20日,2月22日,3月23日
- 開設時間 午前9時~正午
- 開設場所 ゆめプラザ・那須
- 対応者 障害者相談支援専門員、民生委員・児童委員
- 問合せ 那須町保健福祉課 72-6917

[心配ごと相談]

日常生活の心配ごとや悩みごとなどの相談に応じます。予約の必要ありませんので、相談日にお越しください。

- 開設日 1月20日,2月22日,3月23日
- 開設時間 午前10時~午後3時
- 開設場所 ゆめプラザ・那須
- 対応者 民生委員・児童委員3名
- 問合せ 那須町社会福祉協議会 72-5133

那須町社会福祉協議会会員募集

- ・普通会員(個人、世帯) 年会費 500円 地区社会福祉協議会へ納付
- ・特別会員(施設、事業所等) 年会費3,000円 那須町社会福祉協議会へ納付

平成27年度那須町社会福祉協議会会費報告

普通会員会費	5,374戸×500円	2,687,000円
特別会員会費	11件×3,000円	33,000円

皆様からの会費は本会の法人運営や地域福祉事業等に活用させていただきます。今後とも那須町の地域福祉活動の拡充にご理解とご協力をお願いいたします。



日常生活自立支援事業 (とちぎ権利擁護センター)通称:あすてらす

1 あすてらすとは

認知症や知的障がいなど何らかの障がいにより、判断能力が十分でない方を対象に、地域で安心して自立した生活が送れるよう、さまざまな相談に対応しながら、福祉サービスの利用援助を行います。

2 あすてらすを利用できる人

認知症高齢者、知的障がい者、精神障がい者などで判断能力が十分でない方で、日常生活での福祉サービスの利用や金銭管理等がうまくできない人が対象になります。(ただし、本人との契約になりますので、契約能力がある方が対象になります)

3 受けられるサービスの内容

- ①日常生活支援サービス
福祉サービスが安心してご利用できるようにお手伝いします。
- ②金銭管理サービス
毎日の生活に必要なお金の出し入れをお手伝いします。
- ③書類等預かりサービス
大切な印鑑や証書などを安全な場所でお預かりします。



4 利用料

- ・生活支援サービス、金銭管理サービス 1回当たり (約1時間)
 - ・書類等預かりサービス 月額
- なお、生活保護を受けている方は利用料が免除されます。

5 生活支援員

利用者を担当する生活支援員が契約内容に基づいてサービスの提供を行います。

■問合せ 那須塩原市社会福祉協議会
住 所 那須塩原市南郷屋5-163健康長寿センター内 電話:0287-38-1161

社協だよりクイズ

問題

判断能力が十分でない方を対象に、福祉サービスの利用援助を行う事業の通称名は？

ヒント

答えは社協だよりの中に書いてあるよ

応募方法 官製はがき、またはメールにて、問題の答え、住所、氏名、年齢、「なす社協だより」の感想をご記入のうえ、下記までご応募下さい。

宛先:〒329-3215 那須町大字寺子乙2566-1 那須町社会福祉協議会 ✉ info.yume@nasu-shakyo.jp
締切:平成28年1月31日(必着)

正解者の中から抽選で3名の方に、1,000円分のクオカードをプレゼントさせていただきます。なお、クイズの正解と当選者につきましては、次号の社協だよりでお知らせします。

前回のこたえ 認知症サポーター養成講座

前回の
当選者 平塚千恵子様 佐々木貴宏様
高久政夫様

編集
発行

社会福祉法人 那須町社会福祉協議会
〒329-3215 那須町大字寺子乙2566-1 ゆめプラザ・那須内 電話0287-72-5133 FAX0287-72-0416
那須町社会福祉協議会ホームページアドレス <http://www.nasu-shakyo.jp/>