

# なす社協だより



## 認知症ケア講演会

### Pick Up



令和6年1月20日(土)、ゆめプラザ・那須にて那須地区地域包括支援センター、高原地区地域包括支援センター主催で「認知症ケア講演会」を開催しました。

講師は、鹿沼市の宅老所「はいこんちよ」代表の小林敏志先生から「認知症ケア7原則の使い方(予防編、実践編、個別編、他)」についてご講演いただきました。

ご参加いただいた方からは「寄り添った介護が基本であることが理解できました」「認知症の方の世界を理解することの大切さを改めて感じました」といった感想をいただき、本人の今までの生き方を大切にしつつ、ケアを行っていくことについてを考える時間となりました。

認知症については、2ページをご覧ください。

## 那須町社会福祉協議会はこのようなことをしています。

- 地域福祉の推進
- 介護保険(ケアマネジャー・ホームヘルプ)
- 障がい福祉(ホームヘルプ)
- 障がい児者計画相談支援(利用計画作成など)
- 地域包括支援センター(高齢者総合相談など)
- ボランティアセンター
- 障がい者地域活動支援センターりんどう作業所

認知症かな…  
と思ったら



## 早期の受診から前向きな生活へ

認知症と診断されても、適切な治療やケアを早く始めることで、進行を遅らせることや希望にかなった生活に備えることができます。

### 診断は認知症専門の医療機関へ

認知症の診断は初期ほど難しく、熟練した技術と高度な検査機器を要する検査が必要です。専門の医療機関への受診が望まれます。



### 早期に受診することのメリット

#### 1

認知症と診断されたら、原因疾患に合わせた適切な治療を始めることにより、進行を遅らせることができます。

#### 2

認知症ではない場合、手術や内科的治療、適切な薬の調整などで治る場合もありますが、長期的に放置すると回復が難しくなります。

#### 3

早期であればあるほど病気のことを理解して受け入れやすく、生活のしづらさやトラブルを自分で工夫して軽減することもできます。

#### 4

症状が軽度のうちに、重度になったときに備えて信頼できる人に代理判断を託すことを決めておけば、自分が願う生き方を全うすることができます。

## 納得のいく診断を受けるために

かかりつけ医から紹介してもらうほか、地域包括支援センターなどで、認知症疾患医療センターをはじめとする専門医療機関の紹介をしてもらうことができます。

### ✓ 受診に備えて

診察を受ける際、相談したいことがたくさんあっても、いざ診察となると内容をすっかり忘れてしまいがちです。事前に相談したい内容のメモを用意して受診するのが良いでしょう。

那須町では、認知症に関する相談窓口や医療機関、介護事業所、地域での集いの場などの様々な関係機関と繋がり、認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく生活するために「認知症ガイドブック」を作成しています！



問合せ

那須地区地域  
包括支援センター tel. 0287-71-1138



令和  
5年度

# 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金に ご協力ありがとうございました。

## 皆様からの募金額

赤い羽根共同募金 **3,298,796円**  
 歳末たすけあい募金 **1,607,943円**

皆様からのあたたかいお気持ち(募金)は、次のような地域の福祉充実や県内の福祉施設・団体等のために使われています。

### 町内の福祉のために

#### ● 福祉の応援

- ①地区社会福祉協議会(地区社協)活動の強化・支援
- ②生活困窮者支援及び罹災者見舞い
- ③母子寡婦福祉会の支援

#### ● 高齢者福祉

- ①ふれあいルームの活動助成
- ②シニアクラブ活動及びシルバー大学同窓会活動の支援

#### ● 障がい者福祉

- ①身体障害者福祉会、障害児者親の会の育成・支援

#### ● 募金活動の啓発・広報

- ①募金活動の啓発・広報の実施

#### ■ 災害時の備え

- ①福祉避難所の備品整備



### 県内の福祉施設・団体等のために

老人福祉施設、児童福祉施設、障害者福祉施設等の整備や福祉団体活動の支援等



芦野地区ふれあいルーム



那須町母子寡婦福祉会



生活困窮者支援事業(おもいやり食料品等配布会)

## 地域貢献や新しい取り組みを始めませんか？

募金百貨店プロジェクトは「寄付付き商品」「自動販売機設置」「イベントの売上募金」等のかたちで募金をしていただき、携わった多くの方が地域貢献に協力できる仕組みとなっています。

ご興味のある方は那須町社会福祉協議会 共同募金担当までご連絡ください。

TEL 0287-72-5133



昨年度に引き続き、募金百貨店プロジェクトとして、「にほんかし 雲IZU那須店」様に寄付付き商品のご協力をいただきました。ありがとうございました。

雲のようなたっぷりの  
クリームが大満足の  
どら焼きです♪



「雲ノ上 生どら」  
小倉・抹茶・いちご

# 赤い羽根共同募金の内訳

## 区分別募金額

(単位：円)

区分	募金額	備考
戸別募金	2,383,800	17地区社協4,780世帯
バッジ募金	141,000	12地区社協バッジ705個
法人募金	566,164	町内74件 ペンション2件 町外8件
イベント募金	21,494	1回
職域募金	23,387	2カ所
学校募金	5,405	1校
街頭募金	20,990	2カ所
募金百貨店プロジェクト	13,700	1カ所
その他	122,850	幼稚園1件 窓口23件 その他7件
預金利子	6	1件
合計	3,298,796	

## 各地区社協別(戸別・バッジ)募金額

(単位：円)

地区名	戸別	バッジ	合計
黒田原	614,000	11,000	625,000
田中	129,500	6,000	135,500
高久	184,000	12,000	196,000
田代	181,000	7,000	188,000
室野井	48,500	5,000	53,500
湯本	138,800	12,000	150,800
池田	91,500	0	91,500
大沢	70,000	0	70,000
大島	152,500	5,000	157,500
辻室	144,500	14,000	158,500
夕狩	49,500	2,000	51,500
芦野	142,500	0	142,500
寄居	41,500	16,600	58,100
富岡	63,500	25,400	88,900
伊王野	205,000	25,000	230,000
美野沢	63,500	0	63,500
稲沢	64,000	0	64,000
合計	2,383,800	141,000	2,524,800



# 歳末たすけあい募金歳入

## <歳入>

募金額計 1,607,943円  
 剰余金 554,467円  
 合計 2,162,410円

## 区分別募金額

(単位：円)

区分	募金額
戸別募金	1,453,633
篤志募金	152,429
Yahoo!ネット募金	1,880
前年度繰越金	554,467
預金利子	1
合計	2,162,410

## 戸別募金(地区社協)の内訳

(単位：円)

地区名	募金額	地区名	募金額
黒田原	366,140	辻室	89,893
田中	77,700	夕狩	29,700
高久	112,300	芦野	84,600
田代	108,000	寄居	24,900
室野井	29,100	富岡	47,300
湯本	88,700	伊王野	123,000
池田	60,300	美野沢	38,100
大沢	44,000	稲沢	38,400
大島	91,500	合計	1,453,633

## 篤志募金の内訳

(単位：円)

氏名	募金額
日本基督教団 西那須野教会	10,000
石田金作	30,000
道の駅東山道伊王野	50,000
そばの里 伊王野愛好会	20,000
城山保存会	20,000
匿名	22,429
合計	152,429

※敬称略

# 歳末たすけあい募金歳出

## <歳出>

配分額計 1,468,133円  
 歳入歳出差引残額予定 694,277円 (次年度へ繰越予定)

### 1 歳末見舞金

(単位：円)

使途	対象人数	単価	配分金
要支援世帯	6	20,000	120,000
〃 人数	3	5,000	15,000
一人暮らし高齢者(80歳以上)	353	3,000	1,059,000
交通遺児(高校生まで)	1	10,000	10,000
里子(高校生まで)	1	10,000	10,000
合計	364		1,214,000

### 2 地域福祉事業

(単位：円)

使途	配分金
ひきこもり支援事業	14,592
火災見舞金	100,000
生活困窮者支援事業	85,684
法人連絡学習会	6,000
福祉教育開催費他	47,857
合計	254,133



# 赤い羽根共同募金にご協力いただいた皆様



## ペンション 2件

いちごみるく  
KOMACHIGREENHOUSE

## 窓口 24件

アクーユ芦野倶楽部  
藤和那須リゾート(株)那須ハイランドパーク  
(株)南ヶ丘牧場  
那須陽光ゴルフクラブ  
那須ローブウェイ  
お菓子の城 那須ハートランド  
那須国際カントリークラブ  
(株)ダイユー那須高原店  
ザ・ビッグ 那須店  
道の駅 東山道伊王野  
那須カントリークラブ  
那須歴史探訪館  
道の駅 那須高原友愛の森なすとらん  
道の駅 那須高原友愛の森ふれあいの郷  
直売所  
道の駅 那須高原友愛の森工芸館  
那須信用組合黒田原支店  
みんなの店  
那須町立図書館  
那須スイミングドーム  
那須町役場 玄関ホール  
那須町役場 芦野支所  
那須町役場 伊王野支所  
那須町役場 湯本支所  
ゆめプラザ・那須

## 学校 1件

那須中学校

## 幼稚園 1件

那須みふじ幼稚園

## 職域募金 2件

那須町役場  
那須町社会福祉協議会

## 街頭募金 2件

道の駅 那須高原友愛の森  
道の駅 東山道伊王野

## イベント募金 1件

那須九尾まつり

## 募金百貨店プロジェクト 1件

にほんかし 雲IZU那須店

●池田地区 2件  
(一社)那須高原ロイヤルバレーオーナーズユニオン  
(株)こども企画宝探トレジャーストーンパーク

●大島地区 3件  
(有)タカク地所  
(株)那須の農  
東光タイヤ工業(株)

●辻室地区 8件  
(有)石井組  
(株)NEZASサービス  
(有)ウェルシーファーム  
(有)平山重機  
一宮工業(株)  
丸山建設(株)  
新生飼料(株)関東営業所  
千振開拓農業協同組合

●芦野地区 5件  
(宗) 最勝院  
芦野温泉(株)  
建中寺  
(有)君嶋モーターズ  
協栄工業(株)

●寄居地区 1件  
(宗)興楽寺

●伊王野地区 9件  
那須町森林組合  
(有)クリーンビルメンテナンス  
(宗)正福寺  
(有)渡辺工務店  
(宗)正慶寺  
(有)伊王野オーテック  
益子林業(有)  
(有)社寺建築白井工務店  
(宗)専稱寺

●美野沢地区 2件  
(有)菊地商店  
(株)薄葉住建

●稲沢地区 1件  
(有)青木種鶏場

## 町外法人募金 8件

(有)西村商店  
栄和興業(株)  
(有)ダイマック  
(株)ナカリユウ  
(株)岡本製作所  
平和テクニカ(株)  
江戸川図書(株)  
富山コンクリート工業(株)

## 順不同(敬称略)

## 町内法人募金 74件

●黒田原地区 15件  
阿久津土地家屋調査士事務所  
三洋装備(株)那須営業所  
三田歯科医院  
黒田原神社  
ウイン調剤薬局那須店  
立花医院  
星野測量(株)那須営業所  
法師畑工業(株)  
(株)エルワ電装  
(有)丸和  
(株)城北スプリング製作所  
塚原歯科医院  
(株)那須電機メンテナンス  
(有)平政工務店  
砂川印刷(株)

●田中地区 5件  
佐藤建設工業(有)  
(株)タカク冷暖  
齊藤左官  
NPO法人1000ピース  
(有)高久林業

●高久地区 7件  
高福寺  
(株)鈴木工業  
(有)高久燃料店  
(有)那須クリーンセンター  
東京計器(株)  
(株)DC環境サービス  
(株)那須エナジー

●田代地区 11件  
(有)ネットウイング  
(株)セイユウリゾート  
東豊開発(株)  
(宗)おうかんみち  
(有)那須高原今牧場  
(有)小貫設備工業  
(株)星組  
(株)幸良動物病院  
(有)北那須設備工業  
(有)那須ターフグラス  
(株)那須ナーセリー

●湯本地区 5件  
那須温泉(株)  
(有)自在荘  
(株)本田工務店  
(有)阿久津薬局  
(有)田丸家



愛ちゃん と 希望くん

# 地区社協ニュース

## 田代地区社協

### 地域見守り支援事業

田代地区にお住いの高齢者を対象に見守り支援事業を開催しました。

バスに乗り車窓から那須岳などの紅葉を楽しんだ後は、食事と温泉を満喫しました。

田代地区社協では、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう見守り活動を推進していきます。



## 夕狩地区社協

### 夕狩地区交流事業

子どもから高齢者まで40名ほどの多世代の方が集い、地区交流事業を開催しました。

輪投げやグラウンドゴルフなどで楽しく交流を図り、昼食には婦人協力員の方々が作ってくれた温かい天ぷらうどんをいただきました。



## 黒田原地区社協

### 1/21(日) 防災学習会(クロスロードゲーム)を行いました。

クロスロードとは、「岐路」「分かれ道」のことで、重大な決断、判断のしどころを意味します。

今回は黒田原在住で栃木県防災士会の稲葉茂理理事長を講師として招き、今年度改定された那須町防災マップの解説や災害時を想定したさまざまな場面でのジレンマをテーマとした二者択一の設問を題材に、参加者同士でディスカッションすることができました。防災を他人事ではなく自分事として捉えるなど日頃からの防災意識を高めることの重要性を再認識しました。



## 災害ボランティアは事前準備を万全に!

今般の令和6年能登半島地震につきまして、お亡くなりになられた方々にお悔やみを申し上げますとともに、被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。

連日、テレビや新聞で、被災地の過酷な状況が報道されており、災害ボランティアによる支援活動をお考えの方も多いと思われます。より良い支援のため、活動前には以下の内容を必ず確認し、適切な行動をお願いいたします。



### 1 被災地の情報収集

現地のボランティアセンターが開設されていることやボランティアの募集条件を確認しましょう。居住地や年齢の制限を設けている場合や市町村によって、ボランティア募集のタイミングにバラつきがありますので、必ず事前にご確認ください。

また、電話による問合せは殺到しやすく負担となりますので、自治体のSNSやホームページで情報収集をお願いします。

### 2 入念な事前準備

ヘルメットやマスク、長靴等の衣服類、食料、宿泊場所、移動手段などを確保しましょう! 高速道路の無料措置が適用される場合もありますので、必ず出発前にNEXCOのウェブサイトをご確認ください。

### 3 ボランティア保険の加入

ボランティア作業中の怪我、往復途中中の事故の補償などもありますので、出発される前日までに、居住地の社会福祉協議会またはボランティアセンターへご来所ください。

## 介護のためのワンポイントアドバイス

### 高齢者に聞き取りやすい話し方のコツ

高齢になると、耳が聞こえにくくなったり、認知機能面の低下によりコミュニケーションが図りにくくなることがあります。

今回は高齢者が聞き取りやすい話し方について紹介します。

#### ① 声のトーンを低くして、相手が理解できるようにはっきりと話す。

高齢になると高音が聞きとりにくくなることもあるため、低めの声で話すと聞き取りやすいです。

#### ② 目線を合わせる。

ベッドで寝ている人や車いすで生活している高齢者に話しかける時は、しゃがんだり椅子に座るなどして目線を合わせると相手に表情が伝わりやすいです。

また、会話をしながら適度にアイコンタクトを行うと、「しっかり話を聞いてくれている」と感じやすいです。

#### ③ 相手の立場になって相手の気持ちに共感しながら聴く。



### 新規職員紹介

1月1日より採用されました地域福祉係の宗形昭典です。  
 福島県出身で、もともと好きな町なのでプライベートでも足を運び機会がありました。  
 入職後、心に残ったのが初対面の私に対しても快く受け入れてくださる皆様のあたたかさや  
 地域の強い助け合いの精神が根付いている所でした。私も以前にも増して、那須町が好きに  
 なり皆様の力になれるよう頑張りたいと思いました。観光、自然が調和した豊かな環境の中  
 で、温かみのある町民の皆様と共に活気と笑顔あふれるまちづくりに貢献してまいりたいと思  
 います。至らないところもあるかと思いますがどうかよろしくお願ひいたします。



### ご寄付・善意ありがとうございました。



#### 11月

#### 活用先

兼 義 様	地域福祉事業
川 崎 重 光 様	りんどう作業所
草 野 勇 三 様	地域福祉事業
宇都宮ヤクルト販売(株) 様	地域福祉事業
JAなすの JAまつり那須会場 様	児童・高齢者福祉事業

#### 12月

#### 活用先

石 田 金 作 様	歳末たすけあい
大 輪 信 子 様	りんどう作業所
兼 義 様	地域福祉事業
草 野 勇 三 様	地域福祉事業
北関東雪印メグミルク協会 様	地域福祉事業
JAなすの那須地区みどり会 様	地域福祉事業
師津原自治公民館 様	地域福祉事業
スターライト友の会 様	地域福祉事業
那須町身体障害者福祉会 伊王野支部 様	地域福祉事業
サッポロビール(株)那須工場 様	おもいやり食料品等配布会、 ミニフードバンク事業
黒田原中卒33会同級会 様	高齢者福祉事業
匿 名 様	歳末たすけあい
城 山 保 存 会 様	歳末たすけあい
そばの里伊王野愛好会 様	歳末たすけあい
日本基督教団西那須野教会 様	歳末たすけあい
道の駅東山道伊王野 様	歳末たすけあい

#### 1月

#### 活用先

兼 義 様	地域福祉事業
渋 井 道 夫 様	地域福祉事業
那須町民生委員・児童委員協議会 様	地域福祉事業
ライオンズクラブ国際協会 333-B地区4R2Z 様	地域福祉事業



JAなすの那須地区みどり会様



サッポロビール(株)那須工場様

### ひきこもり相談



ひきこもりに関する相談に応じます。  
 要予約ですので、事前にご予約してからお越しください。

- 開設日 令和6年4月16日(火)、6月18日(火)
- 開設時間 午後1時30分～午後4時30分
- 開設場所 ゆめプラザ・那須
- 応 対 者 栃木県子ども若者・ひきこもり総合相談センター長  
中野謙作氏
- 予 約 那須町社会福祉協議会 ☎72-5133

### 不登校・ひきこもり者家族交流会



不登校やひきこもりは誰にでも起こりえます。  
 家族だけで抱え込まず、同じような経験をしている方々  
 が集う場で、話をしたり聞いたりすることで少しでも心が  
 軽くなればと考えています。予約不要で途中参加・退出  
 可能です。

- 開催日 令和6年4月10日(水)、5月8日(水)、6月12日(水)
- 開催時間 午後1時30分～午後3時00分
- 開催場所 ゆめプラザ・那須

### 心配ごと相談

日常生活の心配ごとや悩みごとなどの相談に応じます。  
 予約の必要はありませんので、相談日にお越しください。



- 開設日 4月22日(月)、5月20日(月)、6月20日(木)
- 開設場所 ゆめプラザ・那須
- 問 合 せ 那須町社会福祉協議会 ☎72-5133
- 開設時間 午前10時～午後3時
- 応 対 者 民生委員・児童委員2名