



なす社協だより

雲ノ上生どら

ひんやり
クリームがたっぷりの
どら焼きです！
ぜひお買い求め
ください。

にほんかし 雲IZU 那須店
住所 325-0303
栃木県那須郡那須町高久乙1-3
TEL 0287-73-8828
営業時間 10:00~16:00



美味しく
食べることが
募金につながる！

Pick Up 赤い羽根共同募金 百貨店プロジェクト実施中です！

昨年度に引き続き「雲IZU那須店」様では、特定の商品の売り上げの一部を赤い羽根共同募金にご寄付いただいております。



募金百貨店プロジェクトの詳細は3ページをご覧ください。

那須町社会福祉協議会はこのようなことをしています。

- 地域福祉の推進
- 介護保険(ケアマネジャー・ホームヘルプ)
- 障がい福祉(ホームヘルプ)
- 障がい児者計画相談支援(利用計画作成など)
- 地域包括支援センター(高齢者総合相談など)
- ボランティアセンター
- 障がい者地域活動支援センターりんどう作業所

10/1から
始まります

12月31日まで

赤い羽根共同募金

皆様からのあたたかいお気持ちは、地域の福祉充実のため次のようなことに使われています。

町内の福祉のために

福祉の応援

- 地区社会福祉協議会活動の強化・支援
- 罹災者給付事業
- 母子寡婦福祉会の育成・支援



辻室地区 ふれあいルーム

高齢者福祉

- シニアクラブ活動の支援
- シルバー大学校同窓会活動の支援
- 敬老会の開催助成



母子寡婦福祉会 会員研修会

障がい者福祉

- 身体障害者福祉会の育成・支援
- 障害児者親の会の育成・支援

その他

- 災害用備品の整備
- 福祉教育の実施
- ひとり親家庭交流事業の開催
- 生活困窮者支援事業



ミニフードバンク事業

お知らせ

昨年と同様に、赤い羽根の生産不足のため各戸配布用として、赤い羽根ステッカーを配布することとなりました。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

県内民間福祉施設・団体のために

老人福祉施設、児童福祉施設、障害者福祉施設等の整備、備品・自動車の購入、団体の事業などのために使われています。

また、県域を越える災害等の準備金としても役立たれています。



募金の方法

戸別募金

各家庭を訪問し、募金をお願いする方法。

法人募金

法人（企業）に社会貢献活動の一環として協力していただく方法。

窓口募金

公共施設や商店等の窓口に募金箱を設置する方法。社協の窓口でもお預かりいたします。

職場募金

職場内で募金をお願いする方法。

街頭募金

街頭に立ち募金を呼びかける方法。

皆様からの寄付金は、一度県の共同募金会に全額送金され、その後町社会福祉協議会や県内の施設等に配分されます。

今年度 目標額

3,259,000円

企業や商店など経営者の方向け



「募金百貨店プロジェクト」で始める地域貢献！

今ある商品やサービス等に、募金百貨店プロジェクトをプラスすることでお客様にお支払いいただく料金の一部が募金となります。ただお金を出すだけではなく、お支払いが募金に繋がり、売り手も買い手も地域や社会に貢献することができる、新しいかたちの募金活動です！

- 〈例〉 ・ 寄付付き商品（売り物だけでなく、時計の修理やクリーニング等のサービスにも設定できます。）
- ・ 自動販売機設置（新規の設置、または現在設置してある自動販売機に設定することもできます。）

詳しくは

那須町社会福祉協議会 共同募金担当 までご連絡ください。
TEL 0287-72-5133

歳末たすけあい募金にもご協力をお願いします。

新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが安心して暮らすことができるよう各種の援護事業を実施するため、共同募金運動の一環として募金活動を行うものです。



那須町災害ボランティアセンターの設置・運営等に関する協定書を締結

7月14日(金) 本会と那須町との間で、「災害ボランティアセンターの設置・運営等に関する協定書」を締結しました。

災害時においては、以前から本会と那須町は協力して災害ボランティアセンターを運営してきました。

大規模な台風による風水害や地震による災害時には、災害ボランティアによる支援活動が生活再建に大きく貢献しています。

この協定は、改めて町との連携を強固なものとし、円滑にボランティア活動を実施して、被災者の生活支援に寄与することを目的として締結しました。



左から平山町長、阿部会長



災害の備えはできていますか？

皆様は、自宅から最も近い避難所はどこかご存じですか？また、食料や衣類、毛布等、必要なものは揃っていますか？那須町防災マップを確認し、災害時に備えましょう！



小型発電機



大型発電機



パーテーション

現在ゆめプラザ・那須は、福祉避難所として指定されており、皆様にご協力いただいた「赤い羽根共同募金」を活用し、災害用備品等を整備しています。



那須町 シニアクラブ連合会

7月25日(火)那須町高齢者健康のつどいが開催されました。
 女性部の皆さんによる「那須音頭」と「那須町民の歌」に合わせた踊りの発表
 後、すまいるサポーターの皆さんによる体操やレクリエーションにより、楽しく健康
 づくりを行うことができました。
 最後には動物声帯模写の演芸家の江戸家猫八様による「楽しく生きるコツにつ
 いて」の公演が行われ、会場中に笑いが巻き起こる楽しいひとときとなりました。



これからも健康でいるために、みんなで一緒に体を動かしたり、笑ったりしましょう!

会員 募集

本会では、那須町シニアクラブ連合会、那須町障害児者親
 の会、那須町母子寡婦福祉会、那須町遺族会の各福祉団体
 の活動支援を行っています。各福祉団体に関心のある方は、
 本会事務局までご連絡ください。

那須町社会福祉協議会

電話 **0287-72-5133**

今、改めて介護予防が必要です。

令和5年5月8日より新型コロナウイルス感染症の感染法上の位置づけが変更されました。
 行動範囲が戻りつつある今だからこそ、健康維持と介護予防に取り組み元気に過ごしましょう。

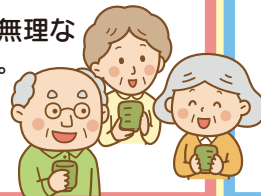
運動のポイント

- 運動の前後はゆっくりストレッチを行う。
- ご自分のペースでゆっくりと。
- 15分間のウォーキングからスタート。
- 適宜水分補給をする。
- 暑い日は運動をする時間帯に注意する。
- 無理をしない。
- 体調不良時は、運動を休む。



人との交流

- サロンや体操教室への参加。
- 家族や仲間との会話。
- 趣味を楽しむ。
- 家族や仲間との食事。
- 必要に応じてマスク着用と手洗いを行う。
- 負担に感じる無理な参加はしない。



食生活・お口ケアの ポイント

バランスよく3食しっかり食事
 を取ることで免疫力の低下や
 筋力低下予防につながります。

- 毎食後、寝る前に歯磨きをする。
- しっかり噛んで食べる、歌を歌う、早口言葉でお口周りの筋肉を保つ。



那須町社会福祉協議会のホームページに介護予防体操やお口の体操の動画が掲載されています。ぜひご利用ください。
 心身に関することで不安や心配がある方は包括支援センターまでご連絡ください。



お問合せ

那須地区地域
 包括支援センター tel. **0287-71-1138**

地区社協ニュース

町内6地区で第3期小地域福祉活動計画書が完成しました。
この計画を基に各地区での地域福祉活動を進めていきますので、
ご協力よろしくお願いします。
他地区においても順次、計画の策定・推進を行っております。



田代地区



ふれあいルーム

コロナ禍で人とのふれあいが制限されていましたが、今年度はふれあいルームや地域交流事業など住民同士が交流できる機会を増やしていきたいと思っています。

室野井地区



ふれあいルーム

室野井地区では、高原地区地域包括支援センター主催の、重度化予防教室を開催しました。菅間記念病院のリハビリ専門職の先生方やすまいるサポーターさんにご協力いただき、体操等の指導を受け、最終日の体力測定には、しっかりと結果が出ていました。ぜひ自宅でも継続しましょう！

湯本地区



地区社協だより「温泉たまご」

湯本地区社協では、今までふれあいルームや防災学習会などを開催してきました。
そのような取り組みを地域の皆さんに広く知っていただくことを目的に湯本地区社協だより「温泉たまご」を発行しています。

大沢地区



健康セミナー&元気アップスポーツ広場

大沢地区では、健康の維持・向上や地域住民の交流を目的として「健康セミナー」と「元気アップスポーツ広場」を定期的に開催しています。専門職の先生方にご指導いただく出前講座やアンチフレイル体操、グラウンドゴルフ、レクリエーション等を通じて、運動する習慣を身につけましょう！

寄居地区



防災学習会(防災さんぽ)

台風19号で被災した場所を視視確認し、地図に写真をマッピングすることで寄居地区版のハザードマップを作成しました。
今期計画でもこのような防災活動を継続していきます。

美野沢地区



美野沢地区地域福祉活動計画策定委員会

昨年度小地域福祉活動計画を策定しましたので、今期は高齢者の見守り活動やふれあいルームなどの活動を行い、安心して暮らせる地域を目指します。

生活困窮者支援事業

本会では、生活困窮者支援に関わる事業や相談受付を行っております。お困りの方やご希望の方は、ご相談ください。

ミニフードバンク事業

賞味期限内で、まだ十分に安全に食べられるにも関わらず、箱が壊れた等の理由で販売することができない企業の食品やご家庭で余っている食品を本会に寄付いただき、生活にお困りの方に無償で提供する事業です。

低所得者世帯向け貸付事業 (審査を伴います)

1 社会福祉金庫貸付

対象者

町内に住所を有し、6ヵ月以上居住している方で、低所得者世帯で緊急かつ一時的に生計の維持が困難な方

貸付額

上限5万円 (連帯保証人が立てられない場合は2万円まで)

償還期間

20ヵ月以内 (内据置期間は2ヵ月)

2 生活福祉資金貸付

栃木県社会福祉協議会が実施主体で、窓口は各市町社会福祉協議会です。

主な貸付金の種類

ア 総合支援資金

失業により世帯の生計維持が困難な方に対し再就職までの間の生活費を一時的に貸付ます。

イ 福祉費

さまざまな生活課題を抱えている世帯に対し、資金貸付と相談支援を行い、世帯の生活安定と経済的自立を図るものです。

ウ 教育支援資金

学費等の捻出が困難な世帯に対し、高校や大学への入学や在学中に必要な経費の貸付です。

社会福祉協議会の制度を利用した例

例 来年、子どもの進学を控えているが、不況のせいで進学費用を準備することができない。金融機関の教育ローンも通らず困っている・・・



生活福祉資金 (教育支援資金) を利用し、高校・大学等への入学にあたり、入学金等の費用や制服代のほか、入学後にかかる授業料や在学中に必要な教科書代や通学定期等にかかる費用などを借り入れることができます。

返済は、本人が学校を卒業してから据置期間6ヵ月を設けることができ、返済期間も最長20年間なので、無理なく返済計画を立てることができます。



新型コロナウイルス感染症特例貸付のフォローアップ事業がはじまります。



コロナ特例貸付を受けられた方について、生活にお困りごとがある方のご相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

詳細は、栃木県社会福祉協議会のホームページをご覧ください。



ご寄付・善意ありがとうございました。

5月

活用先

兼 義 様	地域福祉事業
草 野 勇 三 様	地域福祉事業
連合栃木那須地域協議会 様	地域福祉事業

7月

活用先

兼 義 様	地域福祉事業
草 野 勇 三 様	地域福祉事業
黒磯音歩き実行委員会 様	りんどう作業所

6月

活用先

兼 義 様	地域福祉事業
草 野 勇 三 様	地域福祉事業
黒磯ライオンズクラブ 様	子ども食堂
サッポロビール(株)那須工場 様	ミニフードバンク、 おもいやり食料品 等配布会
結 の 会 様	地域福祉事業



黒磯ライオンズクラブ様



サッポロビール(株)那須工場様



令和5年度 第1回おもいやり食品等配布会

町内の皆様からご寄付いただいた食料品や日用品を生活のお困りの方に配布することができました。物品を寄付してくださった皆様、準備や運営に携わってくださった民生委員の皆様、ご協力ありがとうございました！

○寄付物品

- ・缶詰やインスタント食品等食料の寄付数 440点
- ・洗剤や歯ブラシ・おむつなどの日用品 13件

○配布会での配布件数

- ・25世帯(62人分)



次回のお知らせ

フードドライブBOX設置

日時:10月30日(月)~11月10日(金)
場所:ゆめプラザ・那須、町役場各支所

日用品預託受付

日時:10月30日(月)~11月10日(金)
場所:ゆめプラザ・那須

おもいやり食料品等 配布会

日時:11月18日(土)13時~15時
場所:芦野支所



寄付物品

心配ごと相談

日常生活の心配ごとや悩みごとなどの相談に応じます。予約の必要はありませんので、相談日にお越しください。

- 開設日 10月20日(金)、11月20日(月)、12月20日(水)
- 開設時間 午前10時~午後3時
- 開設場所 ゆめプラザ・那須
- 応対者 民生委員・児童委員2名
- 問合せ 那須町社会福祉協議会 ☎72-5133



ひきこもり相談

ひきこもりに関する相談に応じます。要予約ですので、事前にご予約してからお越しください。

- 開設日 令和5年10月24日(火)、12月19日(火)
- 開設時間 午後1時30分~午後4時30分
- 開設場所 ゆめプラザ・那須
- 応対者 栃木県子ども若者・ひきこもり総合相談センター長 中野謙作氏
- 予約 那須町社会福祉協議会 ☎72-5133

